

• 理论研究 •

## 初探“足太阳支脉—耳支脉”及其与腰痛的联系

章 芬

(福建中医药大学附属人民医院, 福建 福州 350004)

**[摘要]**《素问·刺腰痛》记述了足太阳经3条支脉,分别为解脉、会阴之脉、衡络之脉。笔者通过考究足太阳膀胱经、其交会经及临床研究报道等推演出《素问·刺腰痛》可增列足太阳经第4条支脉,即“足太阳支脉—耳支脉”,该支脉对腰痛的治疗与预防具有重要指导意义,不可忽视。

**[关键词]** 足太阳支脉;耳支脉;腰痛

**[中图分类号]** R24 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-1879(2022)01-0065-02

**DOI:** 10.19787/j.issn.1008-1879.2022.01.017

### Study on “Foot Taiyang Branch-Ear Branch” and Its Relationship with Low Back Pain

ZHANG Fen (Fujian University of Traditional Chinese Medicine Affiliated People's Hospital, Fuzhou, Fujian 350004)

**Abstract** “Suwen Acupuncture Lumbago” describes three branches of the Foot Taiyang Meridian, i.e. relieving meridian, perineum meridian and balancing collaterals meridian. By studying the Taiyang bladder Meridian of Foot, its intersection and clinical research reports, the authors consider “Suwen Acupuncture Lumbago” can add the fourth branch of Foot Taiyang Meridian, That is, “Foot Taiyang branch-ear branch”, which has important guiding significance for the treatment and prevention of low back pain and cannot be ignored.

**Keywords** foot taiyang branch; ear branch; low back pain

《黄帝内经》记载着23种腰痛证,据经络体系分为4类:经脉腰痛证、支脉腰痛证、络脉腰痛证、经筋腰痛证。《素问·刺腰痛》中涉及6条支脉--解脉、会阴之脉、衡络之脉、肉里之脉、散脉、昌阳之脉;其中解脉、会阴之脉、衡络之脉为足太阳支脉<sup>[1]</sup>,但研读《灵枢·经脉》“足太阳膀胱经,起于目内眦,上额交巅;其支者,从巅至耳上角”,笔者发现《素问·刺腰痛》中可增列1条与腰痛有关的支脉,即“足太阳支脉--耳支脉”,这条足太阳耳支脉对腰痛的临床治疗指导意义重大,不容忽视。论证如下:

### 1 足太阳本经

临床中不乏见因首发腰痛后引起的头晕、耳鸣、视物旋转等与头面五官相关症状,常诊断此类腰痛患者伴有前庭神经炎或耳石证或后循环缺血等。但这些并发症与腰痛是否存在内在联系?剖析足太阳膀胱经循行路线:足太阳膀胱经共有4个分支,其中《素问·刺腰痛》记载了足太阳经3条支脉<sup>[2]</sup>,依次如下:①足太阳支脉--解脉:散行于背腰部的支脉,其直者,从巅入络脑,还出别下项,循肩髃内,挟脊,抵腰中,入循膂,络肾,属膀胱;②足太阳支脉--会阴之脉:从腰中通过骶部的支脉,其支者,从腰中下挟脊,贯臀,入膂中;③足太阳支脉--衡络之脉:在大腿后外侧的支脉,其支者,从髀内左右,别下贯胛,挟脊内,过髀枢,循髀外,从后廉,下合膂中,以下贯膂内,出外踝之后,循京骨,至小趾外侧。

对于另一个分支“其支者,从巅至耳上角”,《素问·刺腰痛》未见记载,复习膀胱经经脉循行,该经循行经过背部、腰部、骶部和耳周等,结合“经脉所过、主治所及”思想,故而笔者认为“足太阳支脉—耳支脉”可列为支脉腰痛证的一个子证型,并且能解释本段首提出的疑问。

### 2 耳及交经

《御纂医宗金鉴》针灸心法要诀膀胱经文中载有“足太阳之脉,……其支者,从巅至耳上角,交于足少阳之经……”,而胆足少阳之脉,其支者,从耳后入耳中,出走耳前,……。《素问·厥论》记载了经脉厥逆可致腰痛,“……少阳厥逆……腰不可以行……”厥,气机逆乱也,足少阳经脉气血逆乱,可致腰部经络阻滞,出现腰部牵痛、屈伸不利等症状。由上文可推演出“足太阳支脉—耳支脉”通过与足少阳胆经交织,阐述了一类型腰痛的病因病机,可为临床治疗腰痛奠定理论基础。

纵观其他与“耳”相关经脉循行记载:《灵枢·经脉》三焦手少阳之脉……其支者,从膂中上出缺盆,上项系耳后,直上出耳上角……,其支者,从耳后入耳中,出走耳前……。小肠手太阳之脉……其支者,从缺盆循颈上颊,至目锐眦,却入耳中。《灵枢·经筋》手太阳之筋,直者,出耳上……。手少阳、手太阳之脉与头面五官疾病密切相关,凡经由耳及耳周的经脉均对头面五官疾病有影响,而足太阳脉循

**作者简介:**章芬(1984-),女,硕士,主治医师,研究方向:针药结合治疗脊柱骨关节与神经系统疾病研究。

行经过腰脊、下肢及耳部,因此推演出“足太阳支脉--耳支脉”对腰痛、腰痛伴有头面五官疾病以及预防腰痛患者伴发头面五官疾病的治疗不容忽视。

### 3 临床研究报道

纵观国内外文献,报道腰痛与“耳相关”——前庭器官关系的文章甚少,权威期刊文献检索结果为0。王敬源等<sup>[1]</sup>研究前庭器官对腰部肌肉活动模式影响,实验中发现身体倒立屈伸时,由于身体相对于头部的的位置发生180°的变化,使其在活动时间延长、放松时间缩短,同时活动强度增大,这可能是前庭感受器针对于腰部肌肉所做出的保护性反应,但是这种保护性反应使腰部肌肉长时间处于收缩活动状态,从而加重腰部肌肉的负担,长时间进行此类活动可能会引发腰部肌肉疲劳功能紊乱,从而诱发下腰痛。管正鼎等<sup>[4]</sup>报道1例肾综合征出血热病例,患者入院主诉内容有涉及腰痛5天,该患者在治疗好转过程中突然并发梅尼埃病,研究者认为肾综

合征出血热并发梅尼埃病临床上少见。从经络学剖析,该病可涉及足少阴肾经和足太阳膀胱经,肾与膀胱相表里,肾开窍于耳,故而该患者的肾、耳、腰均会受累,但其具体机制有待进一步研究。

综上所述,“足太阳支脉——耳支脉”可增列为支脉腰痛证的一个子证型,对腰痛的治疗与预防具有重要指导意义,在临床中不可忽视,其具体机制有待今后进一步深入研究。

### 参考文献

[1] 郭秋蕾,贾文睿,孙启胜,等.《内经》腰痛之经络辨治[J].中国针灸,2017,37(6):660-661.

[2] 王冰.重广补注黄帝内经素问[M].林亿,高保衡校.北京:学苑出版社,2014:193-194.

[3] 王敬源,刘阳.前庭器官对腰部肌肉活动模式影响的研究[J].青年与社会,2015,594(12):20.

[4] 管正鼎,季广美,陈学宜.肾综合征出血热并发美尼尔氏病一例[J].临床内科杂志,1997,14(5):235.

(收稿日期:2021-03-19)

### (上接第64页)

[23] 王从安,张峰,孙铁锋,等.三维平衡正脊手法治疗椎动脉型颈椎病的临床研究[J].现代中西医结合杂志,2020,29(1):15-19.

[24] Shin D C, Lee Y W. The immediate effects of spinal thoracic manipulation on respiratory functions[J]. Journal of Physical Therapy Science, 2016, 28(9):2547-2549.

[25] 陈抒旻,孙武权,杨嘉心.脊柱与呼吸运动相关性研究综述[J].中华中医药杂志,2019,34(11):5334-5336.

[26] Sunghee J, Yongwoo L, Song C H. Immediate Effects of Thoracic Spinal Manipulation on Pulmonary Function in Stroke Patients: A Preliminary Study[J]. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, 2018, 41:S0161475417301252.

[27] 谢成.浅谈推拿加正骨治疗颈性高血压的体会[J].健康之路,2017,16(7):244-245.

[28] Win Ni Ni, Jorgensen Anna Maria S, Chen Yu Sui, et al. Effects of Upper and Lower Cervical Spinal Manipulative Therapy on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Volunteers and Patients With Neck Pain: A Randomized Controlled, Cross-Over, Prelimi-

nary Study[J]. Journal of chiropractic medicine, 2015, 141.

[29] 韩文清,朱振明.长圆针配合整脊疗法治疗2型糖尿病的效果[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(51):138.

[30] 张煜新,袁学雅,邢增东.整脊疗法对功能性消化不良患者胃动力素、胃泌素的影响[J].山西中医,2009,25(3):27-29.

[31] 陈阳.枕颈部紊乱结构整复对血压及相关内分泌激素影响的临床研究[D].安徽中医药大学,2016.

[32] 黄素芳,王朝亮,张绪翠,等.下位胸椎小关节旋转移位与2型糖尿病的相关性研究[J].中医临床研究,2017,9(04):11-13.

[33] 刘军,项良碧,陈语,等.三维正脊疗法对豚鼠气道炎症细胞和气道重塑的影响[J].中国医药导刊,2008,9(6):904-907.

[34] 刘军,项良碧,陈语,等.支气管哮喘病人三维正脊治疗前后血清TNF-α、GM-CSF测定的临床意义[J].中国医药导刊,2008,9(6):895-901.

[35] 王晓霞,潘孝聪,徐文刚.支气管哮喘患者炎症细胞因子检测的临床价值探讨[J].中国医刊,2019,54(11):1247-1249.

(收稿日期:2021-01-18)